

MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS

CICLO DE MENÚ:

SEMANA DEL 09 AL 13 DE MARZO 2020

LUNES.

SOPA... CREMA DE POLLO
PROTEÍNA1... FILETE DE RES BBQ
PROTEÍNA 2... POLLO ROTTI
CEREAL... ARROZ ATOLLADO
FARINÁCEO... CRIOLLITAS DORADAS
PRINCIPIO 1... CHOP SUEY
PRINCIPIO 2... ARROZ VEGETARIANO
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS... MORA
POSTRE DEL DÍA

MARTES.

SOPA... ALBONDIGUILLAS
PROTEÍNA1... CERDO HAWAIANO
PROTEÍNA 2... POLLO CARAMELIZADO
CEREAL... ARROZ
FARINÁCEO... PLATANO AL LIMON
PRINCIPIO 1... TALLARINES CARBONARA
PRINCIPIO 2... ACELGAS GRATINADAS
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS... GUAYABA
POSTRE DEL DÍA

MIÉRCOLES.

SOPA... CEREALES
PROTEÍNA1... PECHUGA CON CHAMPIÑONES
PROTEÍNA 2... MILANESA EN GULASH
CEREAL... ARROZ COCACOLO
FARINÁCEO... PURE A LA CREMA
PRINCIPIO 1... GARBANZOS PAKISTAN
PRINCIPIO 2... TOFU ASADO A LA NARANJA
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS... MANGO
POSTRE DEL DÍA



JUEVES.

SOPA... LETRAS
PROTEÍNA1... PICADA MIXTA
PROTEÍNA 2...
CEREAL... ARROZ TIGRE
FARINÁCEO... PLATANO AL HORNO
PRINCIPIO 1... VERDURA JARDINERA
PRINCIPIO 2... RATATOULLI
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS... UVA
POSTRE DEL DÍA

VIERNES.

SOPA... SANCOHITO
PROTEÍNA1... POLLO BROASTER
PROTEÍNA 2... CANELONES DE ATUN
CEREAL... ARROZ PRINCIPE
FARINÁCEO... PAPAS CHIPS
PRINCIPIO 1... LENTEJAS RANCHERAS
PRINCIPIO 2... LASAGNA DE VEGETALES
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS... LULO
POSTRE DEL DÍA



MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ SEMANA DEL 09 AL 13 DE MARZO 2020

LUNES.



FRUTA PINCHO DE FRESAS CON

ALIMENTO MASMELO

ENERGÉTICO 1 DONUTS

ALIMENTO

ENERGÉTICO 2

BEBIDA 1 JUGO DE MORA

BEBIDA 2 CHOCOLATE CALIENTE

MARTES.

FRUTA BANANO CON CHANTILLI

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 TAQUITOS DE POLLO

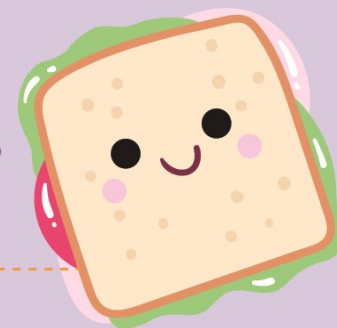
ALIMENTO CON BECHAMEL

ENERGÉTICO 2

BEBIDA 1 JUGO DE LULO

BEBIDA 2 YOGURT

MIÉRCOLES.



FRUTA MANGO

ALIMENTO MINI PERRO

ENERGÉTICO 1

ALIMENTO

ENERGÉTICO 2

BEBIDA 1 JUGO DE MANGO

BEBIDA 2 MILO



JUEVES.

MANZANA ROJA

FRUTA

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 PAN DE BONO

ALIMENTO

ENERGÉTICO 2 JUGO DE UVA

BEBIDA 1 LATTE

BEBIDA 2

VIERNES.

MIX DE FRUTAS

FRUTA

ALIMENTO

ENERGÉTICO 1 PIZZA

ALIMENTO

ENERGÉTICO 2 JUGO DE MARACUYÁ

BEBIDA 1 AVENA

BEBIDA 2

